



EFT Akadémia

TÁJÉKOZTATÓ AZ EFT4 VIZSGÁRÓL

A vizsga, írásbeli és gyakorlati részből áll.

Az írásbeli vizsga 10 kérdést tartalmaz, amely felöleli az elméleti anyagot. A kérdésekre (röviden!) kifejtendő válaszokat várunk, de lehetnek feleletválasztós kérdések is. A 10 kérdés megválaszolására 30 perc áll rendelkezésre.

Az írásbeli témakörei a következők:

EFT4

- Milyen lépésekből áll egy EFT kezelés?
- Egy probléma kezelése során miben állapodunk meg a klienssel? Miért fontos ez?
- Az EFT kezelés során, mely pontokon tesztelünk? Milyen lépései vannak a tesztelésnek?
- Milyen házi feladatot adhatunk? Mi a célja ennek?
- Milyen változásokat figyelünk a kliensen?
- Mikor nem működik az EFT? Ilyenkor mit tehetünk?
- Mit vizsgálunk a probléma megoldása előtti fázisban?
- Fontos-e a problémák kezelésének sorrendje?
- Mit tudsz a kopogtatás ritmusáról és erősségéről?
- Írd le a TAB módszert.
- A terápiás kopogtatás módszerei I-VII
- Milyen elővigyázatosság szükséges, mielőtt hozzáérünk a klienshez, illetve kopogtatás közben?
- Írd le röviden „Patsy” esetét.
- Kivel vagy mivel lehetnek energetikai kapcsolataink?
- Rajzold le az energetikai kapcsolatok kialakulását és az ábra alapján magyarázd el, hogy milyen helyeken történhet beavatkozás.
- Mi a Stop-tábla pont és hogyan használhatjuk?
- Hogyan használhatjuk az idővonalat a kezelés megtervezéséhez?
- Mi a „személyes bűneim” vonal és hogyan használhatjuk?
- Milyen tesztelési módszereket ismersz, és hogyan használhatjuk ezeket?
- A kezelés ajánlott befejezése.
- Írd le az EFT meridián-tisztítást.
- Írd le a kulcs-csonti légzést.
- Mi a LASSÚ EFT? Mikor alkalmazzuk? Hogyan csináljuk?

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu



EFT Akadémia

- Mit nevezünk energetikai kapcsolatnak?
- Hogyan válik a probléma az ÉN részévé?
- Hogyan kezelhetjük az energetikai kapcsolatokat, amikor már az ÉN részévé vált? Használd Patsy példáját.
- Az EFT 3. szintű tanfolyamon hogyan használtuk a Belső gyermek koncepciót kezelésre?
- Mit teszel, ha „filmszakadás” van a Belső gyermek felnevelése közben?
- A Belső gyermek felnevelése az EFT 4. szinten tanultak szerint.
- Milyen kérdéseket tennél fel a kliens Belső gyermekével kapcsolatban?
- Milyen főbb problémák lehetnek a Belső gyermekkel kapcsolatban a különböző időszakokban a fogantatástól 6 éves korig. Használj személyes példákat.
- Mik az árnyék-érzelmek és hogyan kezeljük azokat?
- Milyen kérdéseket tehetünk fel az árnyék-érzelmekkel kapcsolatban?
- Mi az EFT testi eljárás? Hogyan használjuk?
- Milyen EFT rituálét használasz vészhelyzetben?
- Mi a Gyors EFT? Milyen lépésekben tanulható meg?
- 7 lépés az EFT-től a tiszta energiagyógyításig.
- Írd le röviden az egyik nehéz esetedet, amit sikerrel oldottál meg.
- Írd le röviden az egyik nehéz esetedet, amit nem sikerült megoldani. Utólag mit gondolsz, miért nem? Mit tennél most másképp?

A bennünk élő kisgyermek felnevelése

- A Bennünk élő kisgyermek műhelygyakorlaton használt jellemző kérdések és gyógyító mondatok.
- A Bennünk élő kisgyermek felnevelésének három módszere.
- Mi határozza meg, hogyan foglalkozunk saját magunkkal?
- Milyen alapkérdésekre van szükség a gyakorlat előkészítésénél és miért?
- Milyen fontos szabályokat kell betartani belső gyermek felnevelése gyakorlatnál?
- Miért kell meggyógyítani a belső gyermeket önmagunkban?
- Milyen kopogtatási módszert használunk és hogyan?
- Milyen hatásai vannak a Bennünk élő kisgyermek felnevelésének?
- Milyen korszakokat gyógyítottunk a Bennünk élő kisgyermek műhelygyakorlaton?
- Milyen tartós változásokat hozott ez a műhelygyakorlat Neked?

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!



EFT Akadémia

Mit gondolsz, ki vagy?

- Az identitás.
- Milyen kérdésekkel deríthetők ki a magunkkal kapcsolatos hiedelmek?
- Mit értünk a "belső tanácsadóink" elnevezés alatt?
- A belső tanácsadók tanácskozása.
- Mikor vagyunk kongruensek?
- Mikor nem vagyunk kongruensek és honnan tudhatjuk meg?
- Melyek a Személyes Belső Béke elérésének lépései?
- Mi a Belső Béke napi kopogtatás 5 lehetséges alapelve?
- A haladó belső béke eljárás reggeli és esti protokollja.
- „Nem kell tökéletesnek lenni”- indokold meg ezt az állítást.

AZ emberi kapcsolatok kezelése

- Néhány kutatási eredmény az emberi érzelmek és kapcsolatok témakörében.
- Az amygdala szerepe.
- Az összhang receptjének „hozzávalói”.
- Mi a protobeszélgetés?
- Mit tudsz a tükörneuronokról?
- Mi egy sikeres párkapcsolat receptje?
- Melyek egy kapcsolat szakaszai?
- Jó kérdések az elengedéshez és megbocsátáshoz.
- Hogyan működik a bűvös maci, milyen problémáknál használható?
- Milyen elv alapján működik a ho'oponopono?
- Párvkapcsolati tanácsadás EFT-vel.
- Kapcsolataink kezelése EFT-vel.
- Energia gyakorlatok a szeretet fejlesztésére.

FIGYELEM! A KÉRDÉSEK NEM PONTOSAN EZZEL A SZÖVEGGEL FOGNAK MEGJELENNI.

A KÉRDÉSEK MELLETT JELEZZÜK, HOGY HÁNY PONTOT LEHET RÁ KAPNI. AZ ÍRÁSBELI AKKOR SIKERES, HA A MINIMUM PONTSZÁMOT ELÉRI. A FELADATLAPON EZT JELEZZÜK.

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu



EFT Akadémia

A gyakorlati vizsga témakörei a következők:

A gyakorlati vizsgafeladatot a vizsgázók kihúzzák és kb. 20 perc felkészülési időt kapnak. **A gyakorlati vizsga** során a kihúzott feladatról elmondod az adott technika lényegét, majd bemutató kezelést tartasz a vizsga valamelyik résztvevőjével a többiek előtt.

Készülj fel arra is, hogy elmesélj egy-egy olyan esetet, amit az adott tanfolyam anyaga alapján tudtál megoldani.

Lehetséges gyakorlati bemutatók:

EFT4

- Bemutató a kopogtatás ritmusának és erősségének változtatásával.
- Bemutató a TAB módszer alkalmazásával.
- A terápiás kopogtatás különböző módszereinek bemutatása.
- Az EFT meridián-tisztítás bemutatása valakivel.
- A kulcs-csonti légzés bemutatása valakivel.
- Bemutató valakivel a Belső gyermek felnevelésére, az EFT 4. tanfolyamon tanultak szerint.
- Az árnyék-érzelmek felderítése.
- Bemutató az EFT Testi Eljárás használatáról.
- Az EFT rituálé bemutatása valakivel.
- A LASSÚ EFT bemutatása.
- A GYORS EFT bemutatása (itt lényegében el kell magyarázni, hogy hogyan csinálja az illető).
- Gyógyítás kopogtatás nélkül – bemutató.

A bennünk élő kisgyermek felnevelése

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu



EFT Akadémia

Mit gondolsz, ki vagy?

- Légy a saját barátod gyakorlat.
- Elmetérkép gyakorlat elmagyarázása.
- Belső Béke gyakorlat reggeli kopogtatás levezetése csoportnak az alapelvek elmagyarázásával.
- A múlt hét 1 napja 1 eseményének feldolgozása, kopogtatás film technikával.
- A múlt hét 1 napja 1 eseménye kapcsán az ego szerepének beazonosítása, kopogtatás.

Az emberi kapcsolatok kezelése

- Kopogtatás a mozgáshatár javítására.
- Empatikus közeledés- gyakorlat hármásban.
- Kopogtatás a Bűvös Mackón.
- Légző gyakorlat a belső béke erősítésére.
- A 8-as szám.
- A Szívcsakra megnyitása.
- Gyakorlat a szeretettel.
- Ho'oponopono kopogtatás.
- Üres szék technika.
- Csakra tisztítás.

FIGYELEM! A GYAKORLATI VIZSGÁN NEM AZT ÉRTÉKELJÜK, HOGY A PROBLÉMÁT SIKERÜL-E MEGOLDANI, HANEM AZT, HOGY MILYEN A ROKONSZENVTEREMTÉS, MILYEN KÉRDÉSEKET TESZEL FEL, HOGYAN KÖZELÍTESZ A PROBLÉMÁHOZ ÉS HOGYAN ALKALMAZOD AZ ADOTT, ÁLTALAD ÉPPEN BEMUTATOTT TECHNIKÁRÓL TANULTAKAT.

SIKERES FELKÉSZÜLÉST KÍVÁNOK!

SÁGHY ANDRÁS

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu