

## TÁJÉKOZTATÓ AZ EFT4 VIZSGÁRÓL

**A vizsga írásbeli és gyakorlati részből áll.**

Az írásbeli vizsga EFT szintenként 10-10 kérdést tartalmaz, amely felöleli az adott szint elméleti anyagát. A kérdésekre (röviden!) kifejtendő válaszokat várunk, de lehetnek feleletválasztós kérdések is. A 10 kérdés megválaszolására 60 perc áll rendelkezésre.

### **Az EFT4 írásbeli témakörei**

- Milyen lépésekből áll egy EFT kezelés?
- Egy probléma kezelése során miben állapodunk meg a klienssel? Miért fontos ez?
- Az EFT kezelés során mely pontokon tesztelünk? Milyen lépései vannak a tesztelésnek?
- Milyen házi feladatot adhatunk? Mi a célja ennek?
- Milyen változásokat figyelünk a kliensen?
- Mikor nem működik az EFT? Ilyenkor mit tehetünk?
- Mit vizsgálunk a probléma megoldása előtti fázisban?
- Fontos-e a problémák kezelésének sorrendje?
- Mit tudsz a kopogtatás ritmusáról és erősségéről?
- Írd le a TAB módszert
- A terápiás kopogtatás módszerei I-VII
- Milyen elővigyázatosság szükséges, mielőtt hozzáérünk a klienshez, illetve kopogtatás közben?
- Írd le röviden „Patsy” esetét
- Kivel vagy mivel lehetnek energetikai kapcsolataink?
- Rajzold le az energetikai kapcsolatok kialakulását és az ábra alapján magyarázd el, hogy milyen helyeken történhet beavatkozás
- Mi a Stop-tábla pont és hogyan használhatjuk?
- Hogyan használhatjuk az idővonalat a kezelés megtervezéséhez?
- Mi a „személyes bűneim” vonal és hogyan használhatjuk?
- Milyen tesztelési módszereket ismersz és hogyan használhatjuk ezeket?
- A kezelés ajánlott befejezése
- Írd le az EFT meridián-tisztítást
- Írd le a kulcs-csonti légzést
- Mi a LASSÚ EFT? Mikor alkalmazzuk? Hogyan csináljuk?
- Mit nevezünk energetikai kapcsolatnak?

- Hogyan válik a probléma az ÉN részévé?
- Hogyan kezelhetjük az energetikai kapcsolatokat, amikor már az ÉN részévé vált? Használd Patsy példáját
- Az EFT 3. szintű tanfolyamon hogyan használtuk a Belső gyermek koncepciót kezelésre?
- Mit teszel, ha „filmszakadás” van a Belső gyermek felnevelése közben?
- A Belső gyermek felnevelése az EFT 4. szinten tanultak szerint
- Milyen kérdéseket tennél fel a kliens Belső gyermekével kapcsolatban?
- Milyen főbb problémák lehetnek a Belső gyermekkel kapcsolatban a különböző időszakokban a fogantatástól 6 éves korig. Használj személyes példákat
- Mik az árnyék-érzelmek és hogyan kezeljük azokat?
- Milyen kérdéseket tehetünk fel az árnyék-érzelmekkel kapcsolatban?
- Mi az EFT testi eljárás? Hogyan használjuk?
- Milyen EFT rituálét használsz vészhelyzetben?
- Mi a Gyors EFT? Milyen lépésekben tanulható meg?
- 7 lépés az EFT-től a tiszta energia gyógyításig
- Írd le röviden az egyik nehéz esetedet, amit sikerrel oldottál meg
- Írd le röviden az egyik nehéz esetedet, amit nem sikerült megoldani. Utólag mit gondolsz, miért nem? Mit tennél most másképp?

FIGYELEM! A KÉRDÉSEK NEM PONTOSAN EZZEL A SZÖVEGGEL FOGNAK MEGJELENNI, DE EZEK LESZNEK A TÉMÁK, ÉS SZINTENKÉNT ÖSSZESEN CSAK 10 KÉRDÉS LESZ. TERMÉSZETESEN, AKI MÁR VIZSGÁZOTT, ANNAK CSAK A SZÁMÁRA MOST KÖVETKEZŐ SZINTBŐL KELL VIZSGÁZNI!

A KÉRDÉSEK MELLETT JELEZZÜK, HOGY HÁNY PONTOT LEHET RÁ KAPNI. AZ ÍRÁSBELI AKKOR SIKERES, HA AZ ADOTT RÉSZBŐL ÉS ÖSSZESEN IS TELJESÍTED A MINIMUM PONTSZÁMOT. A FELADATLAPON EZT JELEZZÜK.

**A gyakorlati vizsga** abból áll, hogy egy témakörben elmondod az adott technika lényegét, majd bemutató kezelést tartasz a vizsga valamelyik résztvevőjével a többiek előtt.

Készülj fel arra is, hogy elmesélj egy-egy olyan esetet, amit az adott tanfolyam anyaga alapján tudtál megoldani.

## Lehetséges gyakorlati bemutatók EFT4 szinten

- Bemutató a kopogtatás ritmusának és erősségének változtatásával
- Bemutató a TAB módszer alkalmazásával
- A terápiás kopogtatás különböző módszereinek bemutatása
- Az EFT meridián-tisztítás bemutatása valakivel
- A kulcs-csonti légzés bemutatása valakivel
- Bemutató valakivel a Belső gyermek felnevelésére, az EFT 4. tanfolyamon tanultak szerint
- Az árnyék-érzelmek felderítése
- Bemutató az EFT Testi Eljárás használatáról
- Az EFT rituálé bemutatása valakivel
- A LASSÚ EFT bemutatása
- A GYORS EFT bemutatása (itt lényegében el kell magyarázni, hogy hogyan csinálja az illető)
- Gyógyítás kopogtatás nélkül – bemutató

FIGYELEM! A GYAKORLATI VIZSGÁN NEM AZT ÉRTÉKELJÜK, HOGY A PROBLÉMÁT SIKERÜL-E MEGOLDANI, HANEM AZT, HOGY MILYEN A ROKONSZENVTEREMTÉS, MILYEN KÉRDÉSEKET TESZEL FEL, HOGYAN KÖZELÍTESZ A PROBLÉMÁHOZ ÉS HOGYAN ALKALMAZOD AZ ADOTT, ÁLTALAD ÉPPEN BEMUTATOTT TECHNIKÁRÓL TANULTAKAT.

SIKERES FELKÉSZÜLÉST KÍVÁNOK!

**Sághy András**  
EFT terapeuta és tréner