

HUMAN HARMONY EFT AKADÉMIA

Tájékoztató

az

EFT MESTER terapeuta képzésről



EFT Akadémia

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu

Ezt a képzési csomagot akkor válassza, ha:

- Úgy érzi, hogy alapos, és elmélyült tudást szeretne szerezni,
- Úgy érzi, hogy az EFT lesz az a segítő módszer, amellyel a leghatékonyabban tud segíteni másokon,
- Úgy érzi, hogy az EFT „egyszerűen a vérében van”
- Ha komoly problémák megoldásában szeretne segítséget nyújtani, de eddig nem sikerült olyan hatékonyan, mint ahogy szeretne volna.

A képzés végére képes lesz:

1

- A rendelkezésre álló EFT-s eszköztárral a lelki eredetű problémákat 95-99 %-os sikerrel fogja tudni oldani.
- **Az EFT-s eszköztára több, mint 80 technikával gazdagodik a két éves képzés végére.**
- A legtöbb lelki eredetű probléma megoldásához magabiztosan fog hozzáállni.
- Új, más megközelítésű, és mély tudást fog szerezni.
- Olyan célok elérésére lesz képes, amelyekről korábban csak álmodott.
- Képes lesz a mindennapi stressz oldására a saját életében, és mások életében is.
- Ezentúl a megoldásokat fogja keresni, ha problémákkal találkozik.
- Sokkal kiegyensúlyozottabb, és boldogabb lesz, mint korábban bármikor.

[A képzési csomagra itt jelentkezhet >>](#)



EFT Akadémia

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu

[A képzési csomag tanfolyami időpontjairól és listaárairól itt tájékozódhat >>](#)

Megjegyzések:

1. A programváltoztatás jogát fenntartjuk.
2. A tanfolyami leírásokat megtalálja honlapunkon: www.humanharmony.hu/aktualis
3. A tanfolyamokra jelentkezni a www.humanharmony.hu/aktualis vagy www.humanharmony.hu/meg-szeretnem-tanulni címeken lehet

[Mennyibe kerül a képzési csomag Akadémiai tagoknak, és milyen fizetési lehetőségek állnak rendelkezésre? >>](#)

2



Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

Milyen tanfolyamok lesznek a képzésen?

1. Alap szintű képzés tanfolyamai (1. trimeszter)

EFT 1. szintű tanfolyam - Az alapok alapja

Az 1. szintű EFT tanfolyamon bepillantást nyerhet az EFT (Emotional Freedom Technique) kialakulásának eredetébe és előzményeibe. Magyarázatot kap arra, hogy hogyan és miért működik ez a módszer? Mi az az alapvető felfedezés, ami az EFT mögött áll, és ez miért különbözteti meg minden más eddig Ön által ismert módszertől?

Választ kaphat arra a kérdésre, hogy ez az alapvető felfedezés hogyan befolyásolja a gyógyulás folyamatát? És miért olyan elképesztően hatékony ez a módszer?

A tanfolyamon megtanuljuk az EFT Alapreceptjét bármikor, bármilyen körülmények között (készség szinten) alkalmazni. Miközben megtanuljuk a két nap alatt az EFT alapokat, mindenki meg is gyógyít valamit saját magán. Azaz: a saját bőrén tapasztalhatja meg az EFT-t „működés közben”.

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)

3

EFT 2. szintű tanfolyam - A gyógyítás felhőkarcolójának földszintje

A 2. szintű EFT tanfolyammal a gyógyítás felhőkarcolójának földszintjére lépünk be.

Ezen a tanfolyamon az EFT kíméletes technikáit tanuljuk meg, mint például: Könnymentes trauma technika, Fájdalom üldözése, A probléma becserkészése, Mondd el a történetedet, Az eredmények tesztelése.

A tanfolyamon foglalkozunk a korlátozó hiedelmek kialakulásával, felderítésével, és természetesen a legfontosabbal: a korlátozó hiedelmek átalakításával az EFT segítségével.

Ezen a tanfolyamon már tanulunk olyan technikákat is, melyek az EFT továbbfejlesztéseként születtek.



[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)



EFT Akadémia

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu

EFT2 – Fájdalomcsillapítás és látásjavítás EFT-vel (műhelygyakorlat)

1 napos műhelygyakorlat

Az EFT azt tartja, hogy a rossz látás, vagy a fájdalom nem a probléma, csak a tünet.



A probléma, az igazi ok érzelmi jellegű, és ha az érzelmeinket rendbe tesszük, akkor a tünetek is elmúlnak.

*„Minden betegség az érzelmekről szól. Ha az érzelmeid rendben vannak, saját belső erőforrásaid meggyógyítanak... Nincs szükség drága műszerekre, gyógyszerekre, mert **az érzelmeid változása a betegségged okát gyógyítja meg.**”*
(Hicks)

A tanfolyamon többek között szó lesz arról, hogyan kezeljük, és csökkentjük a fájdalmat EFT-vel. Mit üzen nekünk a saját fájdalmunk? Mit hiszünk, és érzünk a látásunkkal kapcsolatban? Milyen gyakorlatokat alkalmazhatunk a látásunk javítására?

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)

4

EFT2 – Siker EFT-vel

Hogyan szabotálod a saját sikereidet és hogyan lehetnél mégis sikeres? (műhelygyakorlat)

1 napos műhelygyakorlat

Ha valaki úgy érzi, hogy **valamit nem sikerül elérni az életben**, akkor ezt majdnem biztos, hogy az érzelmei okozzák. Lehet, hogy nincs világos elképzelése arról, hogy mi a siker az ő számára.

A siker elérésének egyik nagy akadálya a hiedelemrendszer. Ha valaki azt hiszi magáról, hogy „nem vagyok elég jó”, vagy „nem érdemlem meg a sikert”, vagy „nem vagyok rá képes”, akkor mindig megakadályozza magát az igazi siker elérésében.

A tanfolyamon az akadályozó érzések csökkentése után a „siker-tudat” kiépítésével, és megerősítésével foglalkozunk a legtöbbet. A tanfolyamon mindenki fizikailag is átélheti a sikerhez vezető út során felbukkanó negatív érzéseket, és ezek semlegesítése után **átélheti, hogy a siker valójában egy érzés, amit már most érezhet.**



[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)



EFT Akadémia

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu

EFT2 – Rendteremtés EFT-vel (műhelygyakorlat)

1 napos műhelygyakorlat

Hogyan teremthetünk rendet magunkban és magunk körül az EFT-vel? Ez a műhelygyakorlat ténylegesen használható módszereket mutat be a bennünk és körülöttünk lévő energia-áramlás kezelésére.

A tanfolyamon meg fogja érteni és érezni, hogy mi a közös a testében és a környezetében áramló energiában. Milyen a viszonya a rendhez? Mit okozhatnak a felgyülemlekedő nem használt tárgyak az Ön érzelmi életében?

Egyszerű technikákkal feloldjuk a negatív érzéseket, melyek az idővel („elárasztanak a feladatok”), a képességeivel („nem vagyok rá képes”, „még sohasem sikerült”), az érzelmeivel („félek a változástól”, „félek, hogy visszautasítanak”, „nyomaszt a feladat”) kapcsolatosak.

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)

EFT2 – Függőségek kezelése és súlycsökkentés EFT-vel

5

1 napos műhelygyakorlat

A női magazinok tele vannak jobbnál-jobb karcsúsító tippekkel, fitnessz programokkal. Miért?

Mert mindig ki lehet próbálni a következőt. Hiszen az előző nem működött! Aki folyton a diétákat keresi, az mindig csalódni fog. Mert nem az étkezés a fő probléma.

Ezen a műhelygyakorlaton semmiféle diétával és fitnessz programmal nem foglalkozunk. A témánk: **mi az érzelmi háttere a súlyproblémáknak?**



Ugyanezeket a módszereket használhatjuk a dohányzásról, alkoholról, kábítószerrel való leszokásra, de a számítógép-, szerencsejáték-, Internet-, TV-függőség esetén is. **Tehát nem csak a súlyproblémákkal küzdők jelentkezhetnek!**

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)



EFT Akadémia

[**A képzési csomagra itt jelentkezhet >>**](#)

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu

2. Közép szintű képzés 1. része (2. trimeszter)

EFT3 – Az EFT terapeuta képzés első szintje

2 napos tanfolyam

Az EFT alkalmazásának teljesen új szintjéről szól ez a tanfolyam. Itt már az intuíciónkat is használjuk.

Elegánsabb, gyorsabb, rugalmasabb módszereket tanulunk, és megtanuljuk, hogy hogyan kezeljünk más embereket. Megtanulhatja, hogyan lehet Önből kiváló gyógyító? (25 pontos útmutató a gyógyítóknak).

Fejlesztani fogjuk az intuíciónkat. Hogyan használhatja, kapcsolhatja be a kezelése során?

Újabb, még gyorsabb, és hatékonyabb technikákat sajátíthat el az EFT-s kezeléseken, gyógyításon belül. Bemutatjuk a gyógyítás 9 lépéses általános modelljét, és megtanítjuk, hogyan lehet hatásos az EFT a jövőbeli viselkedésünkre is.

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)

EFT3 – A pénz energiája és a Vonzás törvénye

2 napos önfejlesztő tanfolyam és műhelygyakorlat

A képzés célja, hogy felfedjük és megismerjük a **pénzzel kapcsolatos hiedelmeinket, érzéseinket**. A pénz energia. Ugyanúgy áramlik, mint a víz – ha akadályba ütközik, kikerüli az akadályt.

A két nap alatt sokféle megvilágításban találkozunk a pénzzel, és nemcsak az érzelmeinkre, de érzékszerveinkre is hatással lesz a pénz. Mindaz, amit eddig a témáról tudott, kitisztul, új értelmet kap. Érzései és hozzáállása pedig gyökeresen megváltozhat a kopogtatás hatására.

A tanfolyamon foglalkozunk olyan témákkal, hogy mit érzünk, ha a pénzre gondolunk, mit tanítottak nekünk a szüleink a pénzről, mit jelent a bőség tudata. Milyen kapcsolatban áll a pénz a szeretettel, az önértékelésünkkel, és az erővel.



[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)



EFT Akadémia

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu

EFT3 – A halogatás kezelése EFT-vel

2 napos önfejlesztő tanfolyam és műhelygyakorlat

Szinte mindenki halogat az élete valamely területén. Úgy is mondhatjuk, hogy **a halogatás népbetegségnek számít**. Ez az új EFT tanfolyam arról szól, hogy milyen lelki okai vannak a halogatásnak, **hogyan lehet a halogatás gyökereit megtalálni** és milyen EFT módszereket alkalmazhatunk a megszüntetésére. Egyéni, páros és csoportos gyakorlatok segítenek abban, hogy minden résztvevő változzon a 2 nap alatt.

A halogatás – függőség. A halogatás mindent átható viselkedési minta. Ebben a két napban nagyon sok mindent megtudhat önmagáról és jelentősen változtathat a viselkedésén.

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)

EFT3 – Csúcsteljesítmény elérése a SPORTban

2 napos önfejlesztő tanfolyam és műhelygyakorlat

A képzés célja, hogy megismerjük, hogyan tud az EFT javítani a sportteljesítményen. Személyesen Gary Craig, a módszer megalkotója is több esetben tesztelte az EFT-t, amikor még baseball edzőként tevékenykedett, és a jól időzített kopogtatásokkal **a közepesen jó játékosokat is kiváló eredményre sarkallta**.

Magyarországon az elmúlt években sokféle sportág képviselői és versenyzői ismerték meg az EFT teljesítményjavító hatását, mint pl. vízilabdázók, röplabdások, gyorskorcsolyázók.

Szó lesz még a tanfolyamon a következő témákról is:

- Mi akadályozza a kiváló sportteljesítményt?
- Sportsérülések kezelése EFT-vel
- Hogyan lehet az edzésekbe beilleszteni az EFT-t?



[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)



[**A képzési csomagra itt jelentkezhet >>**](#)

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu

3. Közép szintű képzés 2. része (3. trimeszter)

EFT4 – Az EFT terapeuta képzés haladó szintje

2 napos tanfolyam

Ezen a tanfolyamon nagyon sok **magas szintű, új EFT technikát tanulunk. Továbbfejlesztjük az EFT terapeuta képességeit.**

A tanfolyamon többek között ezekkel a kérdésekkel foglalkozunk:

- **Mit figyeljünk a kliensben?**
- **A terápiás kopogtatás módszerei (7 féle)**
- L-A-S-S-Ú EFT
- Az energetikai kapcsolatok és azok kezelése
- Gyors EFT
- **7 lépés az energia-gyógyítás felé**

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)

8

EFT4 – Bennünk élő kisgyermek felnevelése

2 napos műhelygyakorlat

Ezen a műhelygyakorlaton mindenki a **saját jelenlegi és gyermekkori énjét egyszerre gyógyítja**. A belső gyermekkel való foglalkozás a személyes fejlődés és az öngyógyítás legfontosabb módja. Foglalkozunk a mély hiedelmeinkkel arról, hogy hogyan kell egy gyermeket nevelni. Alapkérdéseket teszünk fel arról, hogy hogyan éreznek a résztvevők a gyermekekkel kapcsolatban (kopogtatási gyakorlat). **Oldjuk a problémáinkat, gyermekkori traumáinkat érettebb, több erőforrással rendelkező állapotunkból.**

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)



EFT Akadémia



Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu

EFT4 – Mit gondolsz, ki vagy?

2 napos önfejlesztő tanfolyam és műhelygyakorlat

„Az EFT hatékony eszköz arra, hogy egy olyan személyből, „aki nem vagyok”, olyanná alakuljak, aki számára gyakorlatilag minden lehetséges.” (Gary Craig)

A tanfolyamon a következő kérdéseket érintjük:

- Mi a különbség az identitás és az Önre aggatott címkék között.
- Hogyan lehet kideríteni, hogy ki vagy? (Kopogtatási gyakorlatok)
- „Én olyan ember vagyok, aki...”
- Öt alapelv, hogy hogyan lehetünk hűek önmagunkhoz
- Mit jelent valójában, hogy elfogadom magam?
- „Teljes, egész és tökéletes vagyok, pont úgy, ahogy vagyok”



[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)

9

EFT4 – Az emberi kapcsolatok kezelése EFT-vel

2 napos önfejlesztő tanfolyam és műhelygyakorlat

Ez a tanfolyam arról szól, hogy **hogyan hatunk és hogyan hathatunk egymásra**. Tudta, hogy nemcsak hangulatunkat, hanem biológiai működésünket is befolyásolja a többi ember? És fordítva – mi is hatással vagyunk a többiekre.



Ezen a hétvégén sokat tanulunk az érzelmekről és arról, hogy **mi a kapcsolatok és az egymás közötti kölcsönhatás mozgatórugója**, és **ezt hogyan tudjuk könnyedén kedvező irányba változtatni**. De szó lesz a sikeres párkapcsolatok receptjéről, és egy kapcsolat fázisairól is. **Energiagyakorlatokat végzünk a szeretet fejlesztésére a tanfolyam során.**

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)



[**A képzési csomagra itt jelentkezhet >>**](#)

EFT Akadémia

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu

4. Felső szintű képzés (1. trimeszter)

Súlyos betegségek kezelése EFT-vel 1. - PTSD

2 napos tanfolyam

Ez az EFT képzés és az EFT Akadémia felső szintű oktatásának 1. része. Ezen a szinten azt hihetnénk, hogy már mindent tudunk az EFT-ről és a gyógyításról, és mégis **a súlyos betegségeknek lehetnek speciális megközelítési és kezelési módjai.**

A tanfolyam fő témája a PTSD, vagyis a Poszttraumás stressz szindróma.

A képzés célja, hogy az EFT gyógyítók új megközelítési módokat és technikákat sajátítsanak el, melyekkel a PTSD tünetegyüttesén sikerrel tudnak dolgozni. Beszélni fogunk többek között a súlyos betegségek kezeléséről általában, a gyógyítás fő útjairól, az EFT kapukról a gyógyításhoz. Szó lesz a PTSD kezelés alapjairól, **egyetlen specifikus trauma kezeléséről, és sok trauma kezeléséről is.**

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)

Súlyos betegségek kezelése EFT-vel 2. – Túlérzékenyek kezelése

2 napos tanfolyam

Ez az EFT képzés és az EFT Akadémia felső szintű oktatásának 2. része. Ezen a szinten azt hihetnénk, hogy már mindent tudunk az EFT-ről és a gyógyításról, és mégis a súlyos betegségeknek lehetnek speciális megközelítési és kezelési módjai.

A tanfolyam fő témája a Túlérzékeny emberek kezelése EFT-vel.

A képzés célja, hogy az EFT gyógyítók új megközelítési módokat és technikákat sajátítsanak el, melyekkel a túlérzékenység tünetegyüttesén sikerrel tudnak dolgozni.

- **Honnan tudhatjuk, hogy valaki túlérzékeny?**
- Hogyan nő fel egy túlérzékeny ember?
- **Hogyan tud az EFT segíteni**
- **Kitörés a fájdalom-harag-szomorúság-stressz-trauma ketrecéből**
- A problémák előnyökké alakítása
- Mi törte össze a szívedet?
- Családi hiedelmek



EFT Akadémia

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu

Súlyos betegségek kezelése EFT-vel 3. – Krónikus fájdalmak



2 napos tanfolyam

Ez az EFT képzés és az EFT Akadémia felső szintű oktatásának 3. része. **A tanfolyam fő témája a Krónikus fájdalmak kezelése EFT-vel.**

A képzés célja, hogy az EFT gyógyítók új megközelítési módokat és technikákat sajátítsanak el, melyekkel a krónikus fájdalmakon sikerrel tudnak dolgozni.

A tanfolyamon szó lesz az akut és krónikus fájdalmakról, a hagyományos fájdalom kezelési eljárások és az EFT különbségéről, a stressz kezeléséről, a harag és a fájdalom kapcsolatáról, megbocsátásról, a harcról a saját testünkkel. Utazást teszünk a fájdalom középpontjába.

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)

Súlyos betegségek kezelése EFT-vel 4. – Daganatos betegségek

11

2 napos tanfolyam

Ez az EFT képzés és az EFT Akadémia felső szintű oktatásának 4. része. Ezen a szinten azt hihetnénk, hogy már mindent tudunk az EFT-ről és a gyógyításról, és mégis a súlyos betegségeknek lehetnek speciális megközelítési és kezelési módjai. Különösen igaz ez a **Daganatos betegségek kezelésére**, ami ennek a hétvégének a fő témája.

A tanfolyam néhány témája:

- A jelenleg alkalmazott orvosi módszerek és eredmények áttekintése
- A bizonyítottan eredményes alternatív módszerek áttekintése
- Milyen célok elérésében segíthet az EFT?
- Az EFT alkalmazásai daganatos betegségek kezelésére
- A diagnózis sokk, és trauma
- Az EFT alkalmazásai daganatos betegségek kezelésére: diagnózissal kapcsolatos érzések, rákkal kapcsolatos érzések, mi történt a rákot megelőző 5 évben, hiedelmek, fájdalomkezelés, félelem a kórháztól, kopogtatás a kezelése során, a mellékhatások kezelése.



EFT Akadémia

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu

5. Mester szintű képzés (2-3. trimeszter)

EFT Mester képzés

6 tanfolyamból álló tanfolyam-sorozat

Az EFT Mesterképzés, az EFT Akadémia keretében, mindazok számára, akik az EFT4-et elvégezték és a Súlyos betegségek kezelése tanfolyamok közül legalább 3-at, valamint **komolyan és rendszeresen foglalkoznak az EFT alkalmazásával saját magukon és másokon is.**

Ez a Mesterképzés a **Silvia Hartmann** által továbbfejlesztett EFT-t (az **Energia EFT-t**) és ezzel párhuzamosan az **EmoTrance** (ET) módszereket tanítja meg. Silvia Hartmann az EFT 20 éves története, rengeteg gyakorlat és kutatás alapján úgy vélte, érdemes átgondolni, mi az, ami az EFT-ben működik, és mi az, amit érdemes továbbfejleszteni. Ez a két módszer, amelyek egymással szoros kapcsolatban állnak, az energiával történő gyógyítás jelenlegi csúcsát jelentik.

Az Energia EFT-vel végzett gyógyítás lényegesen hatékonyabbá, gyorsabbá és egyszerűbbé válik. Mindezt kiegészíti az EmoTrance, amely az energia-blokkok oldásának nem kopogtatásos módjával foglalkozik, amely bizonyos esetekben még az EFT-nél is hatékonyabb lehet.

Milyen témákat fogunk tanulni az Energia EFT tanfolyamon?

- újragondoljuk a kopogtatási pontokat, a ráhangolódás módját és szövegét
- újragondoljuk, hogy mit jelent egy energetikai esemény, mit jelentenek az aspektusok
- bevezetünk egy másfajta intenzitási skálát
- sokkal mélyebben foglalkozunk az energia-testet érintő stresszekkel
- megismerkedünk a gyógyító-kliens "tánccal"
- megismerkedünk az úgynevezett "vezérlő csillagokkal", amelyek az életünket irányítják
- a korábbiaknál mélyebben foglalkozunk az energetikai kapcsolatokkal

Milyen témákat fogunk érinteni az EmoTrance tanfolyamon?

- az energia mozgatásának egy nagyon egyszerű módját
- az ún. "szív-gyógyító" gyakorlatot
- találkozunk az ún. "kreatív energia-mintáinkkal"
- megtanuljuk a "védőpajzsok" kezelését, stb.

A tanfolyamsorozat 6 részből áll, melynek utolsó, záró része után valódi EFT Mesterek fogják elhagyni az EFT Akadémiát.

A Mester tanfolyamot elvégzők a következő okleveleket kapják:

- Human Harmony EFT Mester
- Energy EFT Master (Silvia Hartmann-tól)
- Advanced Practitioner of EmoTrance (Silvia Hartmann-tól)

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyam-sorozatnak](#)

6. EFT Akadémián kívül is látogatható tanfolyamaink

Az EmoTrance (ET = az Érzelmek Transzformálása) egy igazán fantasztikus energiagyógyító módszer, amelyet személyesen kell megtapasztalni.

Silvia Hartmann alapvető meggyőződése, hogy ha ismerjük bármilyen feladat megoldásának a módszerét, akkor a megoldás nem lehet nehéz. A gyógyítás, a tanítás és az élet nem kell, hogy küzdelem legyen. Ami igazán jó, az egyszerű és könnyű. Az ET éppen ilyen.

Nagyon-nagyon egyszerű öngyógyító és gyógyító módszer, amelynek alapjai az 1. napon megtanulhatók. A 2. napon már mások alap szinten történő kezelésének fortélyait is elsajátíthatja. Az ET nem a testi, hanem a lelki, érzelmi problémákkal foglalkozik.

Azt tanítjuk, hogy az érzéseinket az energia mozgása, vagy a mozgás elakadása okozza, azaz az érzéseink az energia-rendszerünk állapotát jelzik. Ha találunk és alkalmazunk egy olyan módszert, amivel az energia-áramlás mozgását elősegíthetjük, akkor az érzéseink megváltoznak. Bármilyen rosszul érezzük is magunkat, ez nagyon gyorsan megváltoztatható. Az ET megtalálta azt a nagyon egyszerű módot, ahogyan az energia mozgásba hozható.

Az emberi problémák lelki részét tudjuk az ET-vel megoldani, de majdnem minden problémának van lelki oldala is.

13

EmoTrance Alap Terapeuta képzés

2 napos tanfolyam

Megtanulja magabiztosabban felismerni és mozgatni az elakadt energiákat, egyre gyorsabban helyreállítani az energia-test energiaáramlását, másokat navigálva segít abban, hogy a megrekedt energiákat el tudják engedni.

EmoTrance Haladó Terapeuta képzés

2 napos tanfolyam

A haladó képzésen a terapeuta szint egy magasabb fokát is elérhetjük. A megtanult módszerek önálló technikaként vagy más módszerekkel (pl. EFT-vel, masszázssal, stb.) való ötvözése révén eredményesen alkalmazhatóak a lelki eredetű problémák megoldására.

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)



EFT Akadémia

[A képzési csomagra itt jelentkezhet >>](#)

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu