

HUMAN HARMONY EFT AKADÉMIA

Tájékoztató

az

EFT terapeuta képzésről



EFT Akadémia

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu

Ezt a képzési csomagot akkor válassza, ha:

- Ön már elindult valamilyen segítő szakma felé, vagy már jelenleg is segítő foglalkozású, kialakított praxisa van (természetgyógyász, orvos, egészségügyi szakdolgozó, pedagógus, pszichológus, masszőr, kozmetikus), és szeretne megismerkedni egy olyan módszerrel, amely sokkal hatékonyabbá teszi a jelenlegi praxisát és hosszú távon sok-sok embert fog Önhöz vonzani.
- Szeretne saját magán, családtagjain és ismerősein segíteni egy olyan módszerrel, amelyet bármikor biztonságosan és hatékonyan alkalmazhat lelki problémák kezelésére, a stressz csökkentésére, és a feszültségek oldására.
- Kíváncsi arra a kiváló, természetes gyógyító lehetőségre, amely napjainkban viharos gyorsasággal terjed az egész világon és valószínűleg a jövő gyógyító tevékenységének alapjává válik.

1

A képzés végére képes lesz:

- 75-90 %-ban a lelki eredetű problémák oldására, és megoldására
- Képes lesz könnyebben, gyorsabban, hatékonyabban segíteni a kliensein, páciensein
- Eddigi gyógyítói tudását csiszolni, új megvilágításban látni
- Teljesen új szemléletet szerez a stressz csökkentésről, és a gyógyításról
- A képzések közben rengeteg saját problémájától szabadul meg.

[A képzési csomagra itt jelentkezhet >>](#)



EFT Akadémia

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu

[A képzési csomag tanfolyami időpontjairól és listaárairól itt tájékozódhat >>](#)

Megjegyzések:

1. A programváltoztatás jogát fenntartjuk.
2. A tanfolyami leírásokat megtalálja honlapunkon: www.humanharmony.hu/aktualis
A tanfolyamokra jelentkezni a www.humanharmony.hu/aktualis vagy www.humanharmony.hu/meg-szeretnem-tanulni címeken lehet

[Mennyibe kerül a képzési csomag Akadémiai tagoknak, és milyen fizetési lehetőségek állnak rendelkezésre? >>](#)

2

[A képzési csomagra itt jelentkezhet >>](#)



EFT Akadémia

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu

Milyen tanfolyamok lesznek a képzésen?

1. Alap szintű képzés tanfolyamai (1. trimeszter)

EFT 1. szintű tanfolyam - Az alapok alapja

Az 1. szintű EFT tanfolyamon bepillantást nyerhet az EFT (Emotional Freedom Technique) kialakulásának eredetébe és előzményeibe. Magyarázatot kap arra, hogy hogyan és miért működik ez a módszer? Mi az az alapvető felfedezés, ami az EFT mögött áll, és ez miért különbözteti meg minden más eddig Ön által ismert módszertől?

Választ kaphat arra a kérdésre, hogy ez az alapvető felfedezés hogyan befolyásolja a gyógyulás folyamatát? És miért olyan elképesztően hatékony ez a módszer?

A tanfolyamon megtanuljuk az EFT Alapreceptjét bármikor, bármilyen körülmények között (készség szinten) alkalmazni. Miközben megtanuljuk a két nap alatt az EFT alapokat, mindenki meg is gyógyít valamit saját magát. Azaz: a saját bőrén tapasztalhatja meg az EFT-t „működés közben”.

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)

3

EFT 2. szintű tanfolyam - A gyógyítás felhőkarcolójának földszintje

A 2. szintű EFT tanfolyammal a gyógyítás felhőkarcolójának földszintjére lépünk be.

Ezen a tanfolyamon az EFT kíméletes technikáit tanuljuk meg, mint például: Könnymentes trauma technika, Fájdalom üldözése, A probléma becserkészése, Mondd el a történetedet, Az eredmények tesztelése.

A tanfolyamon foglalkozunk a korlátozó hiedelmek kialakulásával, felderítésével, és természetesen a legfontosabbal: a korlátozó hiedelmek átalakításával az EFT segítségével.

Ezen a tanfolyamon már tanulunk olyan technikákat is, melyek az EFT továbbfejlesztéseként születtek.



EFT Akadémia

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu

EFT2 – Fájdalomcsillapítás és látásjavítás EFT-vel (műhelygyakorlat)

1 napos műhelygyakorlat

Az EFT azt tartja, hogy a rossz látás, vagy a fájdalom nem a probléma, csak a tünet.



A probléma, az igazi ok érzelmi jellegű, és ha az érzelmeinket rendbe tesszük, akkor a tünetek is elmúlnak.

*„Minden betegség az érzelmekről szól. Ha az érzelmeid rendben vannak, saját belső erőforrásaid meggyógyítanak... Nincs szükség drága műszerekre, gyógyszerekre, mert **az érzelmeid változása a betegségéd okát gyógyítja meg.**”*
(Hicks)

A tanfolyamon többek között szó lesz arról, hogyan kezeljük, és csökkentjük a fájdalmat EFT-vel. Mit üzen nekünk a saját fájdalmunk? Mit hiszünk, és érzünk a látásunkkal kapcsolatban? Milyen gyakorlatokat alkalmazhatunk a látásunk javítására?

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)

4

EFT2 – Siker EFT-vel

Hogyan szabotálod a saját sikereidet és hogyan lehetnél mégis sikeres? (műhelygyakorlat)

1 napos műhelygyakorlat

Ha valaki úgy érzi, hogy **valamit nem sikerül elérni az életben**, akkor ezt majdnem biztos, hogy az érzelmei okozzák. Lehet, hogy nincs világos elképzelése arról, hogy mi a siker az ő számára.

A siker elérésének egyik nagy akadálya a hiedelemrendszer. Ha valaki azt hiszi magáról, hogy „nem vagyok elég jó”, vagy „nem érdemlem meg a sikert”, vagy „nem vagyok rá képes”, akkor mindig megakadályozza magát az igazi siker elérésében.

A tanfolyamon az akadályozó érzések csökkentése után a „siker-tudat” kiépítésével, és megerősítésével foglalkozunk a legtöbbet. A tanfolyamon mindenki fizikailag is átélheti a sikerhez vezető út során felbukkanó negatív érzéseket, és ezek semlegesítése után **átélheti, hogy a siker valójában egy érzés, amit már most érezhet.**



[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)



EFT Akadémia

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu

EFT2 – Rendteremtés EFT-vel (műhelygyakorlat)

1 napos műhelygyakorlat

Hogyan teremthetünk rendet magunkban és magunk körül az EFT-vel? Ez a műhelygyakorlat ténylegesen használható módszereket mutat be a bennünk és körülöttünk lévő energia-áramlás kezelésére.

A tanfolyamon meg fogja érteni és érezni, hogy mi a közös a testében és a környezetében áramló energiában. Milyen a viszonya a rendhez? Mit okozhatnak a felgyülemlenek a nem használt tárgyak az Ön érzelmi életében?

Egyszerű technikákkal feloldjuk a negatív érzéseket, melyek az idővel („elárasztanak a feladatok”), a képességeivel („nem vagyok rá képes”, „még sohasem sikerült”), az érzelmeivel („félek a változástól”, „félek, hogy visszautasítanak”, „nyomaszt a feladat”) kapcsolatosak.

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)

EFT2 – Függőségek kezelése és súlycsökkentés EFT-vel

5

1 napos műhelygyakorlat

A női magazinok tele vannak jobbnál-jobb karcsúsító tippekkel, fitnessz programokkal. Miért?

Mert mindig ki lehet próbálni a következőt. Hiszen az előző nem működött! Aki folyton a diétákat keresi, az mindig csalódnai fog. Mert nem az étkezés a fő probléma.

Ezen a műhelygyakorlaton semmiféle diétával és fitnessz programmal nem foglalkozunk. A témánk: **mi az érzelmi háttere a súlyproblémáknak?**

Ugyanezeket a módszereket használhatjuk a dohányzásról, alkoholoról, kábítószerrel való leszokásra, de a számítógép-, szerencsejáték-, Internet-, TV-függőség esetén is. **Tehát nem csak a súlyproblémákkal küzdők jelentkezhetnek!**

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)



EFT Akadémia

[A képzési csomagra itt jelentkezhet >>](#)

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu

2. Közép szintű képzés 1. része (2. trimeszter)

EFT3 – Az EFT terapeuta képzés első szintje

2 napos tanfolyam

Az EFT alkalmazásának teljesen új szintjéről szól ez a tanfolyam. Itt már az intuíciónkat is használjuk.

Elegánsabb, gyorsabb, rugalmasabb módszereket tanulunk, és megtanuljuk, hogy hogyan kezeljük más embereket. Megtanulhatja, hogyan lehet Önből kiváló gyógyító? (25 pontos útmutató a gyógyítóknak).

Fejleszteni fogjuk az intuíciónkat. Hogyan használhatja, kapcsolhatja be a kezelése során?

Újabb, még gyorsabb, és hatékonyabb technikákat sajátíthat el az EFT-s kezeléseken, gyógyításon belül. Bemutatjuk a gyógyítás 9 lépéses általános modelljét, és megtanítjuk, hogyan lehet hatásos az EFT a jövőbeli viselkedésünkre is.

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)

EFT3 – A pénz energiája és a Vonzás törvénye

2 napos önfejlesztő tanfolyam és műhelygyakorlat

A képzés célja, hogy felfedjük és megismerjük a **pénzzel kapcsolatos hiedelmeinket, érzéseinket**. A pénz energia. Ugyanúgy áramlik, mint a víz – ha akadályba ütközik, kikerüli az akadályt.

A két nap alatt sokféle megvilágításban találkozunk a pénzzel, és nemcsak az érzelmeinkre, de érzékszerveinkre is hatással lesz a pénz. Mindaz, amit eddig a témáról tudott, kitisztul, új értelmet kap. Érzései és hozzáállása pedig gyökeresen megváltozhat a kopogtatás hatására.

A tanfolyamon foglalkozunk olyan témákkal, hogy mit érzünk, ha a pénzre gondolunk, mit tanítottak nekünk a szüleink a pénzről, mit jelent a bőség tudata. Milyen kapcsolatban áll a pénz a szeretettel, az önértékelésünkkel, és az erővel.



[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)



EFT Akadémia

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu

EFT3 – A halogatás kezelése EFT-vel

2 napos önfejlesztő tanfolyam és műhelygyakorlat

Szinte mindenki halogat az élete valamely területén. Úgy is mondhatjuk, hogy a **halogatás népbetegségnek számít**. Ez az új EFT tanfolyam arról szól, hogy milyen lelki okai vannak a halogatásnak, **hogyan lehet a halogatás gyökereit megtalálni** és milyen EFT módszereket alkalmazhatunk a megszüntetésére. Egyéni, páros és csoportos gyakorlatok segítenek abban, hogy minden résztvevő változzon a 2 nap alatt.

A halogatás – függőség. A halogatás mindent átható viselkedési minta. Ebben a két napban nagyon sok mindent megtudhat önmagáról és jelentősen változtathat a viselkedésén.

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)

EFT3 – Csúcsteljesítmény elérése a SPORTban

2 napos önfejlesztő tanfolyam és műhelygyakorlat

A képzés célja, hogy megismerjük, hogyan tud az EFT javítani a sportteljesítményen. Személyesen Gary Craig, a módszer megalkotója is több esetben tesztelte az EFT-t, amikor még baseball edzőként tevékenykedett, és a jól időzített kopogtatásokkal **a közepesen jó játékosokat is kiváló eredményre sarkallta**.

Magyarországon az elmúlt években sokféle sportág képviselői és versenyzői ismerték meg az EFT teljesítményjavító hatását, mint pl. vízilabdázók, röplabdások, gyorskorcsolyázók.

Szó lesz még a tanfolyamon a következő témákról is:

- Mi akadályozza a kiváló sportteljesítményt?
- Sportsérülések kezelése EFT-vel
- Hogyan lehet az edzésekbe beilleszteni az EFT-t?



[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)

[A képzési csomagra itt jelentkezhet >>](#)



EFT Akadémia

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu

3. Közép szintű képzés 2. része (3. trimeszter)

EFT4 – Bennünk élő kisgyermek felnevelése

2 napos műhelygyakorlat

Ezen a műhelygyakorlaton mindenki a **saját jelenlegi és gyermekkori énjét egyszerre gyógyítja**. A belső gyermekkel való foglalkozás a személyes fejlődés és az öngyógyítás legfontosabb módja. Foglalkozunk a mély hiedelmeinkkel arról, hogy hogyan kell egy gyermeket nevelni. Alapkérdéseket teszünk fel arról, hogy hogyan éreznek a résztvevők a gyermekekkel kapcsolatban (kopogtatási gyakorlat). **Oldjuk a problémáinkat, gyermekkori traumáinkat érettebb, több erőforrással rendelkező állapotunkból.**



[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak](#)

4. EFT Akadémián kívül is látogatható tanfolyamaink

Az EmoTrance (ET = az Érzelmek Transzformálása) egy igazán fantasztikus energiagyógyító módszer, amelyet személyesen kell megtapasztalni.

Silvia Hartmann alapvető meggyőződése, hogy ha ismerjük bármilyen feladat megoldásának a módszerét, akkor a megoldás nem lehet nehéz. A gyógyítás, a tanítás és az élet nem kell, hogy küzdelem legyen. Ami igazán jó, az egyszerű és könnyű. Az ET éppen ilyen.

Nagyon-nagyon egyszerű öngyógyító és gyógyító módszer, amelynek alapjai az 1. napon megtanulhatók. A 2. napon már mások alap szinten történő kezelésének fortélyait is elsajátíthatja. Az ET nem a testi, hanem a lelki, érzelmi problémákkal foglalkozik.

Azt tanítjuk, hogy az érzéseinket az energia mozgása, vagy a mozgás elakadása okozza, azaz az érzéseink az energia-rendszerünk állapotát jelzik. Ha találunk és alkalmazunk egy olyan módszert, amivel az energia-áramlás mozgását elősegíthetjük, akkor az érzéseink megváltoznak. Bármilyen rosszul érezzük is magunkat, ez nagyon gyorsan megváltoztatható. Az ET megtalálta azt a nagyon egyszerű módot, ahogyan az energia mozgásba hozható.

Az emberi problémák lelki részét tudjuk az ET-vel megoldani, de majdnem minden problémának van lelki oldala is.

EmoTrance Alap Terapeuta képzés

2 napos tanfolyam

Megtanulja magabiztosabban felismerni és mozgatni az elakadt energiákat, egyre gyorsabban helyreállítani az energia-test energiaáramlását, másokat navigálva segít abban, hogy a megrekedt energiákat el tudják engedni.

EmoTrance Haladó Terapeuta képzés

2 napos tanfolyam

A haladó képzésen a terapeuta szint egy magasabb fokát is elérhetjük. A megtanult módszerek önálló technikaként vagy más módszerekkel (pl. EFT-vel, masszázssal, stb.) való ötvözése révén eredményesen alkalmazhatóak a lelki eredetű problémák megoldására.

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak](#)

[A képzési csomagra itt jelentkezhet >>](#)



EFT Akadémia

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu