

HUMAN HARMONY EFT AKADÉMIA

Tájékoztató

az

Öngyógyítás képzési csomagról



EFT Akadémia

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu

Ezt a képzési csomagot akkor válassza, ha:

- Túl gyakran beteg, fáradt, gyenge
- Nem találja a helyét,
- A fizikai tünetei, és problémái miatt nem tud úgy teljesíteni, ahogy szeretne
- Olyan krónikus betegsége(i) vannak, amelyeken az orvosok nem tudnak segíteni. Azt mondják, pszichés eredetű, meg kell tanulnia együtt élni ezekkel a tüneteivel,
- de Ön mégis szeretné jobban érezni magát a bőrében.

1

A képzés végére képes lesz:

- Régóta tartó egészségügyi problémáin segíteni
- Oldhatja a betegségekkel, fizikai tünetekkel kapcsolatos stresszt
- Megszabadulhat függőségektől
- Eltüntetheti a krónikus fájdalmat, ami már régóta kínozza
- Megérti, hogy milyen okai lehetnek az ún. pszichoszomatikus betegségeknek, amikor semmilyen szervi problémát nem találnak az orvosok, és Ön mégsem érzi jól magát a bőrében.
- Nemcsak megérti, de végre megtanulja azt is, hogyan kezelje ezeket a kellemetlen, kínzó tüneteket.

[A képzési csomagra itt jelentkezhet >>](#)



EFT Akadémia

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu

[A képzési csomag tanfolyami időpontjairól és listaárairól itt tájékozódhat >>](#)

Megjegyzések:

1. A programváltoztatás jogát fenntartjuk.
2. A tanfolyami leírásokat megtalálja honlapunkon: www.humanharmony.hu/aktualis
3. A tanfolyamokra jelentkezni a www.humanharmony.hu/aktualis vagy www.humanharmony.hu/megszeretnem-tanulni címeken lehet

[Mennyibe kerül a képzési csomag Akadémiai tagoknak, és milyen fizetési lehetőségek állnak rendelkezésre? >>](#)

2

[A képzési csomagra itt jelentkezhet >>](#)

Milyen tanfolyamok lesznek a képzésen?

1. Alap szintű képzés tanfolyamai (1. trimeszter)

EFT 1. szintű tanfolyam - Az alapok alapja

Az 1. szintű EFT tanfolyamon bepillantást nyerhet az EFT (Emotional Freedom Technique) kialakulásának eredetébe és előzményeibe. Magyarázatot kap arra, hogy hogyan és miért működik ez a módszer? Mi az az alapvető felfedezés, ami az EFT mögött áll, és ez miért különbözteti meg minden más eddig Ön által ismert módszertől?

Választ kaphat arra a kérdésre, hogy ez az alapvető felfedezés hogyan befolyásolja a gyógyulás folyamatát? És miért olyan elképesztően hatékony ez a módszer?

A tanfolyamon megtanuljuk az EFT Alapreceptjét bármikor, bármilyen körülmények között (készség szinten) alkalmazni. Miközben megtanuljuk a két nap alatt az EFT alapokat, mindenki meg is gyógyít valamit saját magát. Azaz: a saját bőrén tapasztalhatja meg az EFT-t „működés közben”.

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)

EFT 2. szintű tanfolyam - A gyógyítás felhőkarcolójának földszintje

A 2. szintű EFT tanfolyammal a gyógyítás felhőkarcolójának földszintjére lépünk be.

Ezen a tanfolyamon az EFT kíméletes technikáit tanuljuk meg, mint például: Könnymentes trauma technika, Fájdalom üldözése, A probléma becserkészése, Mondd el a történetedet, Az eredmények tesztelése.

A tanfolyamon foglalkozunk a korlátozó hiedelmek kialakulásával, felderítésével, és természetesen a legfontosabbal: a korlátozó hiedelmek átalakításával az EFT segítségével.

Ezen a tanfolyamon már tanulunk olyan technikákat is, melyek az EFT továbbfejlesztéseként születtek.



[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)

[A képzési csomagra itt jelentkezhet >>](#)

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

EFT2 – Fájdalomcsillapítás és látásjavítás EFT-vel (műhelygyakorlat)

1 napos műhelygyakorlat

Az EFT azt tartja, hogy a rossz látás, vagy a fájdalom nem a probléma, csak a tünet.



A probléma, az igazi ok érzelmi jellegű, és ha az érzelmeinket rendbe tesszük, akkor a tünetek is elmúlnak.

„Minden betegség az érzelmekről szól. Ha az érzelmeid rendben vannak, saját belső erőforrásaid meggyógyítanak... Nincs szükség drága műszerekre, gyógyszerekre, mert **az érzelmeid változása a betegségged okát gyógyítja meg.**”
(Hicks)

A tanfolyamon többek között szó lesz arról, hogyan kezeljük, és csökkentjük a fájdalmat EFT-vel. Mit üzen nekünk a saját fájdalmunk? Mit hiszünk, és érzünk a látásunkkal kapcsolatban? Milyen gyakorlatokat alkalmazhatunk a látásunk javítására?

4

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)

EFT2 – Függőségek kezelése és súlycsökkentés EFT-vel

1 napos műhelygyakorlat

A női magazinok tele vannak jobbnál-jobb karcsúsító tippekkel, fitness programokkal. Miért?

Mert mindig ki lehet próbálni a következőt. Hiszen az előző nem működött! Aki folyton a diétákat keresi, az mindig csalódní fog. Mert nem az étkezés a fő probléma.

Ezen a műhelygyakorlaton semmiféle diétával és fitness programmal nem foglalkozunk. A témánk: **mi az érzelmi háttere a súlyproblémáknak?**



Ugyanezeket a módszereket használhatjuk a dohányzásról, alkoholoról, kábítószerről való leszokásra, de a számítógép-, szerencsejáték-, Internet-, TV-függőség esetén is. **Tehát nem csak a súlyproblémákkal küzdők jelentkezhetnek!**

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)



EFT Akadémia

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu

2. EFT Akadémián kívül is látogatható tanfolyamaink

Az EmoTrance (ET = az Érzelmek Transzformálása) egy igazán fantasztikus energiagyógyító módszer, amelyet személyesen kell megtapasztalni.

Silvia Hartmann alapvető meggyőződése, hogy ha ismerjük bármilyen feladat megoldásának a módszerét, akkor a megoldás nem lehet nehéz. A gyógyítás, a tanítás és az élet nem kell, hogy küzdelem legyen. Ami igazán jó, az egyszerű és könnyű. Az ET éppen ilyen.

Nagyon-nagyon egyszerű öngyógyító és gyógyító módszer, amelynek alapjai az 1. napon megtanulhatók. A 2. napon már mások alap szinten történő kezelésének fortélyait is elsajátíthatja. Az ET nem a testi, hanem a lelki, érzelmi problémákkal foglalkozik.

Azt tanítjuk, hogy az érzéseinket az energia mozgása, vagy a mozgás elakadása okozza, azaz az érzéseink az energia-rendszerünk állapotát jelzik. Ha találunk és alkalmazunk egy olyan módszert, amivel az energia-áramlás mozgását elősegíthetjük, akkor az érzéseink megváltoznak. Bármilyen rosszul érezzük is magunkat, ez nagyon gyorsan megváltoztatható. Az ET megtalálta azt a nagyon egyszerű módot, ahogyan az energia mozgásba hozható.

Az emberi problémák lelki részét tudjuk az ET-vel megoldani, de majdnem minden problémának van lelki oldala is.

EmoTrance Tapasztalatszerző tanfolyam

1 napos tanfolyam

Az 1 napos tanfolyam alatt és után képes lesz: érezni a saját energia-rendszerét, megérezni az energia mozgását, önmagát kezelni és jó állapotba hozni az ET-vel. Mozgatni a saját energiáját a jó érzések érdekében, megszüntetni a rossz érzéseket okozó energiaelakadásokat az energia-rendszerben.

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)

[A képzési csomagra itt jelentkezhet >>](#)



EFT Akadémia

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu