

HUMAN HARMONY EFT AKADÉMIA

Tájékoztató

a

Személyiségfejlesztés képzési csomagról



EFT Akadémia

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu

Ezt a képzési csomagot akkor válassza, ha:

- Folyamatosan keresi az útját, de még nem találta meg,
- Belefáradt abba, hogy mindig mások mondják meg, hogy mit kell tennie, és nem tudja a saját életét élni,
- Szeretne javítani az emberi kapcsolatain,
- Szeretné megérteni, miért tart ott az élete, ahol, és szeretne végre tovább lépni
- Több pénzre, sikerre, önbizalomra, és / vagy karrierre vágyik.

1

A képzés végére képes lesz:

- Hatékony célokat kitűzni,
- Csökkenteni az elérendő céljaival kapcsolatos negatív érzéseit, és feszültségeit,
- Elérni az igazán fontos céljait
- Másképp fog gondolkodni a sikerről, és annak eléréséről
- Baráti kapcsolatba kerül a pénzzel
- Megismeri, hogy ki is valójában, mit szeretne elérni, megvalósítani, és mi az, amit csak mások várnak Öntől
- Javíthat az emberi kapcsolatain, bármilyen kapcsolatról van szó (családtagok, munkatársak, párkapcsolat, barátok).

[A képzési csomagra itt jelentkezhet >>](#)



EFT Akadémia

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu

[A képzési csomag tanfolyami időpontjairól és listaárairól itt tájékozódhat >>](#)

Megjegyzések:

1. A programváltoztatás jogát fenntartjuk.
2. A tanfolyami leírásokat megtalálja honlapunkon: www.humanharmony.hu/aktualis
3. A tanfolyamokra jelentkezni a www.humanharmony.hu/aktualis vagy www.humanharmony.hu/meg-szeretnem-tanulni címeken lehet

[Mennyibe kerül a képzési csomag Akadémiai tagoknak, és milyen fizetési lehetőségek állnak rendelkezésre? >>](#)

2

[A képzési csomagra itt jelentkezhet >>](#)



EFT Akadémia

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu

Milyen tanfolyamok lesznek a képzésen?

1. Alap szintű képzés tanfolyamai (1. trimeszter)

EFT 1. szintű tanfolyam - Az alapok alapja

Az 1. szintű EFT tanfolyamon bepillantást nyerhet az EFT (Emotional Freedom Technique) kialakulásának eredetébe és előzményeibe. Magyarázatot kap arra, hogy hogyan és miért működik ez a módszer? Mi az az alapvető felfedezés, ami az EFT mögött áll, és ez miért különbözteti meg minden más eddig Ön által ismert módszertől?

Választ kaphat arra a kérdésre, hogy ez az alapvető felfedezés hogyan befolyásolja a gyógyulás folyamatát? És miért olyan elképesztően hatékony ez a módszer?

A tanfolyamon megtanuljuk az EFT Alapreceptjét bármikor, bármilyen körülmények között (készség szinten) alkalmazni. Miközben megtanuljuk a két nap alatt az EFT alapokat, mindenki meg is gyógyít valamit saját magát. Azaz: a saját bőrén tapasztalhatja meg az EFT-t „működés közben”.

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)

3

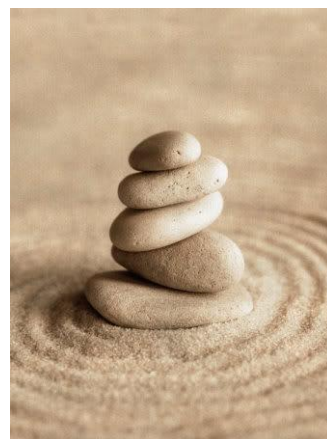
EFT 2. szintű tanfolyam - A gyógyítás felhőkarcolójának földszintje

A 2. szintű EFT tanfolyammal a gyógyítás felhőkarcolójának földszintjére lépünk be.

Ezen a tanfolyamon az EFT kíméletes technikáit tanuljuk meg, mint például: Könnymentes trauma technika, Fájdalom üldözése, A probléma becserkészése, Mondd el a történetedet, Az eredmények tesztelése.

A tanfolyamon foglalkozunk a korlátozó hiedelmek kialakulásával, felderítésével, és természetesen a legfontosabbal: a korlátozó hiedelmek átalakításával az EFT segítségével.

Ezen a tanfolyamon már tanulunk olyan technikákat is, melyek az EFT továbbfejlesztéseként születtek.



[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)



EFT Akadémia

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu

EFT2 – Siker EFT-vel

Hogyan szabotálod a saját sikereidet és hogyan lehetnél mégis sikeres? (műhelygyakorlat)

1 napos műhelygyakorlat

Ha valaki úgy érzi, hogy **valamit nem sikerül elérni az életben**, akkor ezt majdnem biztos, hogy az érzelmei okozzák. Lehet, hogy nincs világos elképzelése arról, hogy mi a siker az ő számára.



A siker elérésének egyik nagy akadálya a hiedelemrendszer. Ha valaki azt hiszi magáról, hogy „nem vagyok elég jó”, vagy „nem érdemlem meg a sikert”, vagy „nem vagyok rá képes”, akkor mindig megakadályozza magát az igazi siker elérésében.

A tanfolyamon az akadályozó érzések csökkentése után a „siker-tudat” kiépítésével, és megerősítésével foglalkozunk a legtöbbit. A tanfolyamon mindenki fizikailag is átélheti a sikerhez vezető út során felbukkanó negatív érzéseket, és ezek semlegesítése után **átélheti, hogy a siker valójában egy érzés, amit már most érezhet.**

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)

4

EFT2 – Rendteremtés EFT-vel (műhelygyakorlat)

1 napos műhelygyakorlat

Hogyan teremthetünk rendet magunkban és magunk körül az EFT-vel? Ez a műhelygyakorlat ténylegesen használható módszereket mutat be a bennünk és körülöttünk lévő energia-áramlás kezelésére.

A tanfolyamon meg fogja érteni és érezni, hogy mi a közös a testében és a környezetében áramló energiában. Milyen a viszonya a rendhez? Mit okozhatnak a felgyülemleken a nem használt tárgyak az Ön érzelmi életében?

Egyszerű technikákkal feloldjuk a negatív érzéseket, melyek az idővel („elárasztanak a feladatok”), a képességeivel („nem vagyok rá képes”, „még sohasem sikerült”), az érzelmeivel („félek a változástól”, „félek, hogy visszautasítanak”, „nyomaszt a feladat”) kapcsolatosak.

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)

[A képzési csomagra itt jelentkezhet >>](#)

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

2. Közép szintű képzés 1. része (2. trimeszter)

EFT3 – A pénz energiája és a Vonzás törvénye

2 napos önfejlesztő tanfolyam és műhelygyakorlat

A képzés célja, hogy felfedjük és megismerjük a **pénzzel kapcsolatos hiedelmeinket, érzéseinket**. A pénz energia. Ugyanúgy áramlik, mint a víz – ha akadályba ütközik, kikerüli az akadályt.

A két nap alatt sokféle megvilágításban találkozunk a pénzzel, és nemcsak az érzelmeinkre, de érzékszerveinkre is hatással lesz a pénz. Mindaz, amit eddig a témáról tudott, kitisztul, új értelmet kap. Érzései és hozzáállása pedig gyökeresen megváltozhat a kopogtatás hatására.

A tanfolyamon foglalkozunk olyan témákkal, hogy mit érzünk, ha a pénzre gondolunk, mit tanítottak nekünk a szüleink a pénzről, mit jelent a bőség tudata. Milyen kapcsolatban áll a pénz a szeretettel, az önértékelésünkkel, és az erővel.



5

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)

EFT3 – A halogatás kezelése EFT-vel

2 napos önfejlesztő tanfolyam és műhelygyakorlat

Szinte mindenki halogat az élete valamely területén. Úgy is mondhatjuk, hogy **a halogatás népbetegségnek számít**. Ez az új EFT tanfolyam arról szól, hogy milyen lelki okai vannak a halogatásnak, **hogyan lehet a halogatás gyökereit megtalálni** és milyen EFT módszereket alkalmazhatunk a megszüntetésére. Egyéni, páros és csoportos gyakorlatok segítenek abban, hogy minden résztvevő változzon a 2 nap alatt.

A halogatás – függőség. A halogatás mindent átható viselkedési minta. Ebben a két napban nagyon sok mindent megtudhat önmagáról és jelentősen változtathat a viselkedésén.

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)



EFT Akadémia

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

www.humanharmony.hu

EFT3 – Csúcsteljesítmény elérése a SPORTban

2 napos önfejlesztő tanfolyam és műhelygyakorlat

A képzés célja, hogy megismerjük, hogyan tud az EFT javítani a sportteljesítményen. Személyesen Gary Craig, a módszer megalkotója is több esetben tesztelte az EFT-t, amikor még baseball edzőként tevékenykedett, és a jól időzített kopogtatásokkal **a közepesen jó játékosokat is kiváló eredményre sarkallta.**

Magyarországon az elmúlt években sokféle sportág képviselői és versenyzői ismerték meg az EFT teljesítményjavító hatását, mint pl. vízilabdázók, röplabdások, gyorskorcsolyázók.

Szó lesz még a tanfolyamon a következő témákról is:

- Mi akadályozza a kiváló sportteljesítményt?
- Sportsérülések kezelése EFT-vel
- Hogyan lehet az edzésekbe beilleszteni az EFT-t?



[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)

6

3. Közép szintű képzés 2. része (3. trimeszter)

EFT4 – Mit gondolsz, ki vagy?

2 napos önfejlesztő tanfolyam és műhelygyakorlat

„Az EFT hatékony eszköz arra, hogy egy olyan személyből, „aki nem vagyok”, olyanná alakuljak, aki számára gyakorlatilag minden lehetséges.” (Gary Craig)

A tanfolyamon a következő kérdéseket érintjük:

- Mi a különbség az identitás és az Önre aggatott címkék között.
- Hogyan lehet kideríteni, hogy ki vagy? (Kopogtatási gyakorlatok)
- „Én olyan ember vagyok, aki...”
- Öt alapelv, hogy hogyan lehetünk hűek önmagunkhoz
- Mit jelent valójában, hogy elfogadom magam?
- „Teljes, egész és tökéletes vagyok, pont úgy, ahogy vagyok”



[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!

EFT4 – Az emberi kapcsolatok kezelése EFT-vel

2 napos önfejlesztő tanfolyam és műhelygyakorlat

Ez a tanfolyam arról szól, hogy **hogyan hatunk és hogyan hathatunk egymásra**. Tudta, hogy nemcsak hangulatunkat, hanem biológiai működésünket is befolyásolja a többi ember? És fordítva – mi is hatással vagyunk a többiekre.



Ezen a hétvégén sokat tanulunk az érzelmekről és arról, hogy **mi a kapcsolatok és az egymás közötti kölcsönhatás mozgatórugója, és ezt hogyan tudjuk könnyedén kedvező irányba változtatni**. De szó lesz a sikeres párkapcsolatok receptjéről, és egy kapcsolat fázisairól is. **Energiagyakorlatokat végzünk a szeretet fejlesztésére a tanfolyam során.**

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)

4. EFT Akadémián kívül is látogatható tanfolyamaink

Az EmoTrance (ET = az Érzelmek Transzformálása) egy igazán fantasztikus energiagyógyító módszer, amelyet személyesen kell meg tapasztalni.

Silvia Hartmann alapvető meggyőződése, hogy ha ismerjük bármilyen feladat megoldásának a módszerét, akkor a megoldás nem lehet nehéz. A gyógyítás, a tanítás és az élet nem kell, hogy küzdelem legyen. Ami igazán jó, az egyszerű és könnyű. Az ET éppen ilyen.

Nagyon-nagyon egyszerű öngyógyító és gyógyító módszer, amelynek alapjai az 1. napon megtanulhatók. A 2. napon már mások alap szinten történő kezelésének fortélyait is elsajátíthatja. Az ET nem a testi, hanem a lelki, érzelmi problémákkal foglalkozik.

Azt tanítjuk, hogy az érzéseinket az energia mozgása, vagy a mozgás elakadása okozza, azaz az érzéseink az energia-rendszerünk állapotát jelzik. Ha találunk és alkalmazunk egy olyan módszert, amivel az energia-áramlás mozgását elősegíthetjük, akkor az érzéseink megváltoznak. Bármilyen rosszul érezzük is magunkat, ez nagyon gyorsan megváltoztatható. Az ET megtalálta azt a nagyon egyszerű módot, ahogyan az energia mozgásba hozható.

Az emberi problémák lelki részét tudjuk az ET-vel megoldani, de majdnem minden problémának van lelki oldala is.

EmoTrance Tapasztalatszerző tanfolyam

1 napos tanfolyam

Az 1 napos tanfolyam alatt és után képes lesz: érezni a saját energia-rendszerét, megérezni az energia mozgását, önmagát kezelni és jó állapotba hozni az ET-vel. Mozgatni a saját energiáját a jó érzések érdekében, megszüntetni a rossz érzéseket okozó energiaelakadásokat az energia-rendszerben.

[Bővebben itt nézhet utána ennek a tanfolyamnak >>](#)

[**A képzési csomagra itt jelentkezhet >>**](#)

Megtanítjuk a világot, hogyan segítsen önmagán!